

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

М.Ю.Хохлова



**Режим и распорядок дня
смешанная группа младшего возраста
1 – 3 года**

Содержание	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	07.30 – 08.10
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Занятия в игровой форме (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 09.30
Свободная игра, самостоятельная деятельность	09.45 - 09.55
2- ой завтрак	09.55 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность, игры, досуговая работа, индивидуальная работа	15.50 – 17.00
Свободная игра, самостоятельная деятельность, игры, досуговая работа, индивидуальная работа	15.45 – 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.15 – 18.00



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

М.Ю.Хохлова

Режим и распорядок дня

смешанная группа дошкольного возраста 3 – 5 лет

Содержание	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	07.30 – 08.20
Свободная игра, самостоятельная деятельность	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 10.35
2- ой завтрак	09.50 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, 2 гимнастика	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Самостоятельная деятельность, игры, досуговая работа, индивидуальная работа	15.40 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 18.00



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»
М.Ю.Хохлова

Режим и распорядок дня старшая – подготовительная группа 5 – 7 лет

Содержание	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика	07.30 - 08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.40 – 08.50
Игры, подготовка к занятию	08.50 - 09.00
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	09.00 – 10.50
2- ой завтрак	10.00 - 10. 15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, 2 гимнастика	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Занятия, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, досуговая работа, индивидуальная работа, организация студий по интересам	15.40 – 16.30
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, досуговая работа, индивидуальная работа	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ детский сад

«Золотая рыбка»

приказ № 44 от 30.08.2023

М.Ю.Хохлова



Режим и распорядок дня на 2023 -2024 учебный год